

[bernard.destrebecq@2abd.fr](mailto:bernard.destrebecq@2abd.fr)

06.14.51.94.02



**Domaines d'intervention :**

|                         |  |
|-------------------------|--|
| COACHING INDIVIDUEL :   | Prise de fonction, gestion de crise, développement de carrière |
| COACHING D'EQUIPE:      | Développement de la cohésion et de la performance collective   |
| GESTION DE CARRIERE :   | Projet professionnel, bilan de potentiel, outplacement         |
| RISQUES PSYCHO-SOCIAUX: | Diagnostic et accompagnement de situations complexes           |

**Parcours : Faire de la confrontation au réel une occasion de développement**

Il commence sa carrière dans le domaine de la santé mentale et de la recherche. Attiré par l'entreprise, il participe à la création d'une école d'encadrement au sein de LA REDOUTE. Il s'investit dans le développement des hommes et des démarches participatives. En 1990, il crée avec deux autres associés un cabinet spécialisé en gestion de carrière qu'il développera pendant huit ans.

Il s'investit au sein du Centre des Jeunes Dirigeants, il travaille à la redéfinition de l'offre de formation pour les chefs d'entreprise, fait partie du « groupe de recherche économique et social », il est coauteur de deux ouvrages. En 1998, il crée 2ABD et il intervient à la jonction de la recherche de la performance et du développement des hommes.

**Formation & Supervision**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 1975                  | Maîtrise de psychopathologie et de psychologie clinique |
| 1975 – 1977           | Formation aux techniques de psychodrame                 |
| 2000                  | Formation de coach                                      |
| 2002                  | Coaching de comité de direction                         |
| 2011                  | Approche Systémique Coopérative                         |
| 2012                  | Sociologie clinique                                     |
| De 2005 à 2011        | Ecole Parisienne de Gestalt- troisième cycle            |
| Depuis 2014           | Formation aux Neurosciences affectives                  |
| 2014- 2015            | Accompagnement de personnes en état de burn-out         |
| 14 ans de supervision |   |

**Autres activités :**

Membre de l'Association Européenne de Coaching  
Membre associé de la Société Française de Gestalt